

**Salon des Fées :
de quelle couleur
est votre bien-être ?**

**Remise en forme :
les conseils de
«coach Julot»**

**Le spectacle continue
pour All inclusive aux
Mascarons**

Imprimerie Montandon Sàrl
Place-d'Armes 15
2114 Fleurier
+41 32 861 10 28
info@courrierhebdo.ch
www.courrierhebdo.ch

Courrier Val^{du}-de- Travers HEBDO



Vie locale

Un comptoir remodelé revient début mai à la patinoire de Fleurier

PAGE 3 Sous l'égide d'une nouvelle équipe bénévole, le comptoir du Val-de-Travers connaîtra sa 31^e édition du 2 au 11 mai prochain. À un peu moins de huit semaines de l'ouverture, tour d'horizon d'un programme 2025, qui se veut redynamisé, avec Ruben Dominguez, président du comité d'organisation.

BILLET

DE LA SEMAINE

par Rabov

Les envahisseurs gastronomiques !

En vacances quelques jours en montagne, l'idée est venue de cuisiner, pour la première et sûrement dernière fois de la saison, un plat qui justement rappelle et lutte contre les frimas hivernaux (qui ne sont plus vraiment d'actualité) : un Bernerplatte. Des haricots verts séchés, des patates et des viandes fumées à profusion, dont notamment l'INDISPENSABLE langue de bœuf! (Non, ne pensez pas faire cette recette sans cela!)

Jour J-1 (eh oui, les haricots secs, cela fait trempette une nuit!), je pars vaillant aux courses, comme les combattants bernois lors de la bataille de Neuenegg. Car, ce fameux plat serait né après cet affrontement. Lors de l'invasion des troupes françaises de la Suisse en 1798, certains Bernois seraient parvenus à repousser l'envahisseur sur la Singine. Pour fêter la victoire, les femmes (comme dans toutes les légendes) auraient réuni quelques vivres du cellier pour concocter un festin...

Armé de mon cabas, je trouve ma langue fumée dans la succursale de la station d'un géant orange, mais au rayon suivant, l'effroi! Je constate que les haricots secs proviennent de Chine... Envahissante mondialisation!

Heureusement, chez l'autre géant orange, j'ai pu dénicher des haricots secs suisses! Un plat de résistance ne doit pas avoir l'accent mandarin...

CHRONIQUE

Un pôle de compétences à visée internationale

La semaine dernière, la piste d'entraînement de La Presta était occupée par 80 instructeurs sapeurs-pompiers pour profiter des installations uniques proposées dans le Val-de-Travers. En plus d'assurer la formation des troupes de l'ensemble du territoire national, La Presta a la ferme intention de s'ériger comme un centre de compétences sur le plan international. Suite en page 7



BADMINTON

Circuit juniors pour deux Vallonniers

Quelque 91 juniors de toute la Suisse romande ont participé, samedi dernier, au championnat romand junior, organisé par le Badminton Club Mont-Pélerin. Deux jeunes du club du Val-de-Travers étaient inscrits pour ce tournoi. Dans la catégorie U13 garçons, le niveau était assez élevé, malheureusement Nohlann n'a pas passé la phase qualificative. Suite en page 11

Affiches | Flyers | Logos
Cartes de visite | En-têtes
Enveloppes | Fourres
Cartes de remerciements
QR factures | Brochures
Dépliants | Dossiers

imprimeriemontandon.ch

 imprimerie
Montandon



Horaire de nos bureaux

Lundi - jeudi
08h00 - 12h00
13h30 - 17h00

Vendredi
08h00 - 12h00

Tél. +41 32 861 10 28 - info@courrierhebdo.ch

SANS PARTI PRIS

Pour une juste répartition des charges

**Le 23 mars, votez pour
GRÉGOIRE CARIO
au Conseil d'Etat**

23 mars 2025
Élections cantonales

**PENSER GRAND
AGIR JUSTE!**



PLR
Les Libéraux-Radicaux
Neuchâtelois



6^e Salon des Fées

De quelle couleur est votre bien-être ?

Toujours autant d'exposants (une trentaine), toujours autant de conférences et encore davantage d'ateliers: le Salon des Fées confirme année après année son statut d'événement qui compte au Vallon. Cette année, le thème de l'édition était l'authenticité... de la tête aux pieds. C'est justement par une nuée de paires de pieds que nous avons été accueillis lors de notre passage à espaceVal ce week-end. Récit tout en couleurs!

Le bien-être au Val-de-Travers, c'est le pied! C'est du moins ce que nous pouvions en déduire en arrivant au milieu de la trentaine d'exposants qui ont fait vivre espaceVal, à chaque étage, les 8 et 9 mars. Reiki, massages et autres thérapies du corps étaient proposés et il n'était pas rare de voir des visiteurs allongés, en pleine séance de soins, derrière les paravents des exposants. Plus loin, certaines mains tiraient les cartes pendant que le pendule rencontrait aussi ses adeptes. Quelle entrée!

Quand faire une corvée révèle son pouvoir magique...

À l'entrée justement, c'est une main connue qui attirait les regards: celle de l'écrivain franco-suisse Olivier Clerc. L'homme est mondialement reconnu pour ses

contributions sur le développement personnel. Il dédiait volontiers l'un de ses 25 ouvrages, attirant aussi bien des très jeunes que des personnes plus avancées en âge. Il est vrai que sa façon de penser a de quoi séduire. Pour lui, vivre chaque instant en pleine conscience du moment permet de profiter de la vie en tout temps. Avec cet état d'esprit, même une corvée peut revêtir une certaine magie, dit-il. On essaie?

Soigner son corps naturellement, des solutions locales existent

Une nouvelle fois, l'affluence a été au rendez-vous avec dans les rangs un savoureux mélange de fidèles, de convaincus et de curieux, prêts à découvrir le domaine



du bien-être à la façon naturelle et énergétique! Au fil des deux journées, la foule s'est tendue et détendue dans le hall d'espaceVal, baigné de la harpe d'Anja Habegger (comme l'an dernier). Mais après quoi courait-elle cette foule? «Moi, c'est la naturopathie qui m'intéresse. Je cherche à mieux comprendre comment soigner mon corps naturellement. J'ai découvert grâce au salon qu'il y avait un cabinet aux Bayards», dit une jeune maman. Massages, ventouses, plantes médicinales sont effectivement les meilleurs atouts de la Bayardine Eliane Kovar. Toujours bercé par les notes de musique aux accents relaxants, nous

arrivons tout droit dans la lumière. Serais-je l'élu ou serais-je sur le point de «passer de l'autre côté»?

Le Courrier passe le test de la chromothérapie!

Non, non, calme! Je redescends un peu. Cette lumière,

c'est celle de Sonia Molinari, de Bevaix. Elle, son truc, c'est la chromothérapie. Autrement dit la médecine qui utilise les couleurs pour rééquilibrer et soigner le corps, le mental et les émotions. Adressée directement sur une zone précise ou sur l'ensemble du corps par un

bain lumineux pris dans une petite chambre (genre UV). «De quelle couleur avez-vous besoin?», est-il inscrit devant le stand de Sonia.

Faisons le test pour savoir. «Choisissez une seule couleur qui vous attire instinctivement sur toutes celles-ci» (elle me tend des disques de couleur). «Celle-là, vous êtes sûr? Certain!» Alors, ça dit quoi? «Vous aimez cette couleur, le bleu ciel (c'est juste), et vous aimez vous exprimer. La liberté d'expression est importante à vos yeux. L'expression de soi, via différentes formes artistiques, est votre médium préféré.»

En plein dans le mille Sonia, je suis journaliste! «Surprenant, non?» Oui, c'est fort non de bleu...

Kevin Vaucher

Bilan: le bien-être a-t-il le smile?

Dimanche soir, après deux jours intenses, le comité d'organisation soufflait sa satisfaction les yeux marqués par la fatigue: «Nous avons vu passer un millier de visiteurs sur le week-end, c'est donc de la bonne fatigue», se marre Sandra Verrey. Surtout, ceux qui sont venus n'ont pas fait que passer: «Ils ont joué le jeu à fond en essayant plein de soins. Ce qui nous a valu plein de compliments de la part des exposants. Et même si nous avons eu un peu moins de monde qu'en 2024 (record de plus de 1300 visiteurs), cette édition est un bonheur total. Elle a rassemblé des gens de différents cantons ainsi que de France.» Les bénévoles, eux, étaient plus nombreux que l'an dernier. Bref, de quoi avoir le smile malgré des yeux un peu tirés...

Histoire

MABS: vernissage du livre de l'historienne Nina S. Studer

Le 20 mars prochain, la Maison de l'absinthe à Môtiers accueillera le vernissage du dernier ouvrage de Nina S. Studer, «The Hour of Absinthe: A Cultural History of France's Most Notorious Drink». L'historienne franco-suisse, spécialisée dans l'histoire de la médecine et également de la consommation des boissons, y présentera les différentes facettes de son travail au public.

C'est une brève immersion au cœur de la facette culturelle de la «fée verte» à son apogée à la fin du 19^e siècle, quand le breuvage des poètes de la belle époque régnait dans les cafés et les bars de France et de son empire, que propose, jeudi 20 mars prochain, la Maison de l'absinthe (MABS) à Môtiers, avec le vernissage du dernier ouvrage de l'historienne franco-suisse, Nina S. Studer, «The Hour of Absinthe: A Cultural History of France's Most Notorious Drink» (ndlr: «L'heure de l'Absinthe: une histoire culturelle de la plus célèbre boisson de France»). «Il s'agit du dernier livre scientifique sur l'absinthe», relève Raphaël Gasser, directeur de la Maison de l'absinthe, en ajoutant que cette sérieuse étude vient étayer et confirmer certaines hypothèses au sujet de l'histoire de la fée verte.

Nouvelle perspective

Dans son étude, l'historienne, spécialisée en Drinking studies, soit l'histoire de la consommation des boissons, se penche sur la période de l'acmé de l'absinthe en France et met en lumière le rôle central de l'empire colonial dans la popularité, puis de la chute de la boisson. L'auteure, qui a collaboré au sein des universités de Zurich, Marbourg, Berne, Heidelberg, Hambourg, Bâle et désormais Genève, explore notamment comment la fée verte a été adoptée par les soldats français en Algérie, et comment ce fait fut vu comme une menace pour les ambitions coloniales de la France. L'ouvrage de Nina S. Studer offre une perspective inédite sur l'influence de l'empire français sur le destin de l'absinthe.

Tous ces éléments nouveaux ne manqueront pas d'être évoqués, jeudi prochain, lors de la présentation de l'historienne et durant ses échanges avec le directeur de la MABS et le public. L'événement gratuit est ouvert à tous et à toutes. Toutefois le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire auprès de la MABS avant le 19 mars.

Informations:

Vernissage «The Hour of Absinthe: A Cultural History of France's Most Notorious Drink». Maison de l'absinthe, Môtiers, 20 mars, 18h15. Inscriptions: info@maison-absinthe.ch

Gabriel Risold

Journée découverte du scoutisme avec les Trois-Raisses

Vivre des aventures dans la nature, jouer, rencontrer des amis, acquérir des compétences, développer sa créativité... Le scoutisme, c'est tout ça et plus encore.

L'équipe des responsables des scouts Trois-Raisses de Fleurier te propose de venir participer à de chouettes activités scouts ce samedi.

Cette invitation est valable pour tous les enfants dès 6 ans. Il faut juste prévoir des habits adaptés pour passer

un après-midi en extérieur. Mais, en cas de mauvais temps, le programme sera adapté et les activités se dérouleront à l'intérieur du local.

Rendez-vous ce samedi à 13h30 à notre local près de la patinoire de Fleurier. On se réjouit de te rencontrer à cette occasion.

Contact: info@scouts-trois-raisses.ch ou 079 429 31 32

Comm.



Balcon du Jura Près de huit mois de fermeture

Du 10 mars à fin octobre 2025, tout le trafic pendulaire de la RC254 sera dévié par Bullet. Ceci en raison du début des travaux de réfection de la route. Des habitants s'inquiètent des dangers du trafic à travers la localité, particulièrement entre l'école et la Grande salle. Diverses mesures sont prévues.



Les habitants du Balcon du Jura ont pris connaissance pendant les relâches par un court communiqué publié sur les sites internet des communes de Sainte-Croix et de Bullet de l'annonce de la fermeture partielle de la RC254, entre les lieux-dits Le Rocher et la route des Chevreuils. Une fermeture qui est intervenue le lundi 10 mars 2025, et dont la durée affichée court jusqu'au 31 octobre 2025. « Une signalisation de déviation est mise en place par le Château de Sainte-Croix – Bullet – Sainte-Croix dans les deux sens », précise le canton qui a décidé de cette mesure. L'itinéraire de déviation représente un détour d'environ 7,5 km, soit huit minutes de route.

Cette fermeture est en relation avec la rénovation du haut de l'axe Vuitebœuf-Sainte-Croix, dont le chantier a débuté le 10 mars. Romaine Florey, porte-parole de la DGMR, précise qu'ils débiteront par la réalisation d'un mur de soutènement et la rénovation d'un mur de soutènement existant. En outre, des conduites d'eau potable, d'eau de chaussée et du réseau de communication devront être déviées dans le secteur de l'ancienne station-service. La réfection et l'élargissement de la chaussée (troisième voie) et la sécurisation des parois rocheuses sont aussi au programme, selon la direction générale des routes et de la mobilité (DGMR).

Communication ambivalente

Si la mesure de fermeture partielle de la route fait sens au vu de l'ampleur et du contexte topographique des travaux, elle contredit les informations antérieures du canton, qui assurait encore l'an dernier que le trafic serait maintenu en alternance sur une voie, réglé par des feux. Et ceci en dehors de la période estivale du 23 juin 2025 au 24 août 2025 où l'axe Vuitebœuf-Sainte-Croix sera coupé, imposant la déviation du trafic par Mauborget, soit une rallonge d'une quinzaine de kilomètres.

Stéphane Champod, secrétaire municipal à Sainte-Croix, reconnaît une « communication ambivalente » par rapport aux fermetures de route. À ses yeux, le canton s'était focalisé dans sa communication sur le bouclage de l'entier de la RC254.

L'accès au Château de Sainte-Croix et au hameau de la Villette sera garanti, assure la DGMR. Les habitants du Château devront utiliser la déviation mise en place, et ceux de la Villette pourront emprunter la route de « Vers chez Jaccard ». La commune de Sainte-Croix va cependant veiller à que cette petite artère ne soit pas considérée comme un itinéraire bis mais réservée aux

seuls ayants-droit, avise en substance Stéphane Champod.

Inquiétudes sécuritaires

En début d'année, des coupes forestières conséquentes dans le périmètre du futur chantier avaient requis la fermeture de la RC254 et le détournement du trafic par Mauborget de 8 heures à 16 heures du 27 janvier au 7 février. Une mesure qui laissait passer le trafic pendulaire par la route de la Côte. Pendant ces deux semaines de déviation des véhicules à travers Les Rasses et Bullet, les habitants ont été confrontés à un trafic important et régulier, a pu constater Maude Schreyer, syndique de Bullet. Des habitants se sont émus du report de trafic à travers la localité dépourvue de trottoirs à de nombreux endroits. Anouck Bernardi s'en est notamment ouverte sur les réseaux sociaux. « C'était déjà périlleux sans les pendulaires, alors 6800 véhicules par jour qui passent par Les Rasses et Bullet pour rejoindre la route de la Côte, cela va être infernal et très dangereux », redoute-t-elle en substance. Elle pense particulièrement à la sécurité des enfants qui se rendent de l'école à la Grande salle pour les cours de gymnastique.

Très peu de temps

Maude Schreyer dit comprendre et partager la frustration des bordiers. La municipalité n'a été informée qu'à fin 2024 de la décision de fermeture partielle de la route qui est entrée en vigueur le 10 mars. Alors qu'elle était toujours sans nouvelles du canton par rapport aux mesures de modération de trafic votées par le Conseil communal bullaton en décembre 2023. Elles prévoient des rétrécissements physiques de certains passages de la route qui traverse Les Rasses et Bullet, en entrée en localité et aux abords de l'école notamment. Des mesures de vitesse moyenne effectuées en mai 2022 avaient montré qu'une grande majorité des conducteurs excédait les vitesses légales.

La pose de mobilier urbain, d'une signalétique et d'un nouveau marquage sont restées suspendues au feu vert du canton tout au long de 2024. Après moult relances par Malik Boukhris, municipal en charge de l'aménagement du territoire, via le voyer des routes, la réponse de la DGMR est tombée la semaine dernière, exprime en substance Maude Schreyer. Des modifications ont été intégrées au projet par l'ingénieur mandaté par la commune. « Cela nous laisse très peu de temps pour réaliser le marquage au sol dans des conditions météorologiques adéquates », regrette la syndique.

Claudine Dubois,
Journal de Sainte-Croix et environs

Vie locale Un comptoir remodelé revient début mai à la patinoire de Fleurier

Sous l'égide d'une nouvelle équipe bénévole, le comptoir du Val-de-Travers connaîtra sa 31^e édition du 2 au 11 mai prochain. À un peu moins de huit semaines de l'ouverture, tour d'horizon d'un programme 2025, qui se veut redynamisé, avec Ruben Dominguez, président du comité d'organisation.

« À deux mois de l'ouverture, nous sommes tous très contents d'être là. Le chemin le plus difficile est presque derrière », sourit Ruben Dominguez. Le président du comité d'organisation du comptoir du Val-de-Travers respire une certaine confiance qui exprime aussi le sentiment de tous les membres du comité, une « super équipe » comme il les qualifie. Si l'objectif de mettre sur pied cette nouvelle édition du comptoir fut un « long périple de plus d'un an » pour le jeune président, cette période lui semble être passée à toute vitesse. « Depuis que nous nous sommes profilés comme repreneurs du projet, en janvier 2024, tout est allé très vite. Pour tous c'est une première et ce fut une année d'apprentissage accéléré ! », image-t-il, avec une certaine assurance du travail bien fait.

Du travail, il y en avait sûrement pour relancer cette manifestation après une 30^e édition du comptoir du Val-de-Travers en 2023 en demi-teinte et dans un contexte peu favorable aux foires commerciales. « Un défi » à tous les niveaux, comme le reconnaît le président du comité, et qu'il estime avoir été relevé avec ses collègues du comité en plus d'une douzaine de petites mains, mais importantes, dans l'équipe de l'organisation. « Il fallait viser un public plus large et varié, d'où quelques mises à jour au niveau des activités et des animations », évoque Ruben Dominguez. Ainsi, les deux week-ends se voudront très attractifs et festifs avec spectacles et prestations musicales.

Une soixantaine d'exposants divers

Le vendredi 2 mai verra une représentation offerte au public de MC Roger, tandis que l'animation musicale de la soirée du 3 mai sera confiée, en partenariat, à Jeunessexpress (JEX), avec des sessions de DJ. « Collaborer avec JEX pour attirer un public jeune était une évidence », note Ruben Dominguez, en notant que la salle de gym attenante à la patinoire est probablement un plus.

Par ailleurs, le président de l'organisation relève que pouvoir s'installer à la patinoire est un véritable avantage. « Avant tout, c'est un retour historique, mais aussi un plus logistique et en matière de coûts », poursuit-il, précisant que le budget de la manifestation se situe entre les 300'000 et 350'000 francs. Un chiffre conforme à ce qui avait été évoqué dans nos colonnes en octobre dernier, et dont la principale part est consacrée à la publicité. « La visibilité est essentielle », affirme le président.



Du côté des exposants, le nouveau comité du comptoir est heureux de pouvoir annoncer une soixantaine d'exposants très divers dans les travées. « Une jolie réussite, nous sommes contents de cette diversité, et surtout que de nombreuses personnes et entreprises de la région ont joué le jeu », souligne Ruben Dominguez, notant que ces réponses positives prouvent peut-être que ce « renouvellement » satisfait.

Différents espaces de restauration

Afin de toucher le plus large public possible, le nouveau comité a pensé, durant les journées des week-ends et en fin de journée lors de la semaine, à différentes activités pour les plus jeunes, telles que manège ou stand de dessin, et des groupes de fanfares locaux se produiront durant la semaine. « L'ani-

mation en semaine sera plus tranquille, mais avec un ancrage régional », annonce Ruben Dominguez, en citant en exemple la présence de fanfares. Un autre changement se déroulera au niveau de la restauration. Si deux restaurants « traditionnels » seront en place, cinq food trucks proposeront aussi aux visiteurs de se sustenter. « Il y aura deux espaces restaurants et une allée food trucks », précise le président, qui souhaite que toutes les personnes trouvent le bien-être, certaines voulant manger « sur le pouce » et d'autres s'attabler plus longuement.

Enfin, une soirée officielle est prévue avec plusieurs centaines de personnes et l'hôte d'honneur de cette édition. « Cela sera une société du nord-vallois », révèle Ruben Dominguez, sans pouvoir en dire plus. « Également, notre comité tient à remercier Sandra Eggenschwiler pour son aide dans la transmission de cette foire, sans quoi rien ne serait possible », tient à souligner le président de l'organisation, en ajoutant avoir pu tisser des liens et partenariats essentiels avec des associations régionales. « Notre politique était la collaboration avec les gens du Vallon », note-t-il, ajoutant que l'authenticité fait l'essence d'un comptoir. « Même si nous voulions dynamiser la chose du premier au dernier jour », conclut-il.

Gabriel Risold

Comptoir du Val-de-Travers, du 2 au 11 mai 2025, à la patinoire de Fleurier. Informations : www.comptoirvdt.ch/

Un festival en clôture de comptoir

C'est l'extra dans le programme de cette 31^e édition du comptoir du Val-de-Travers : un festival de musique nommé BlueFest (en référence à la bleue). Centré sur la musique urbaine et le rap, il se tiendra le vendredi 9 et le samedi 10 mai dans la salle de gym (800 personnes) attenante à la patinoire, en marge du comptoir. « C'est encore un autre défi, mais c'est un risque à prendre », avoue Ruben Dominguez, voyant la possibilité d'attirer un public extérieur au Vallon. L'affiche marie référence du milieu et jeunes artistes en devenir qui commencent à devenir majeurs sur les réseaux sociaux. Pour ce BlueFest, une billetterie est mise en place sur le site internet du comptoir.

Commune de Val-de-Travers

Démarrage des travaux pour la Grand-Rue de Couvet

Le début des travaux pour la réfection de la traversée de Couvet approche. Après la validation du crédit par le Conseil général le 18 novembre dernier, la planification des travaux a rapidement avancé pour débiter les travaux dès que la saison le permettra, normalement au tout début du mois de mai. Une séance d'information publique est prévue le 7 avril 2025.

Ce projet de reconstruction complète de la Grand-Rue, mené en partenariat avec le service cantonal des ponts et chaussées (SPCH) dans le cadre du plan de rénovation des routes cantonales, vise à améliorer la sécurité et le confort pour tous les usagers des espaces publics. Les aménagements prévoient notamment la mise aux normes des zones de stationnement et une meilleure prise en compte des chemins des écoliers.

La signalétique sera aussi modifiée pour encourager l'utilisation des parkings longue durée. Les travaux

intègrent également la modernisation des infrastructures souterraines, en lien avec le plan général d'évacuation des eaux (PGEE) et le plan général d'approvisionnement en eau (PGA), garantissant ainsi la rénovation des réseaux communaux dont certains tronçons avaient plus de 70 ans.

Les travaux de réfection se dérouleront en deux phases : de mai 2025 à septembre 2026 pour la Grand-Rue et le secteur nord de la gare, puis d'août 2026 à août 2027 avec une interruption hivernale, pour la rue St-Gervais, qui, considérant son étroitesse, devra

être fermée au trafic de transit durant la majorité des travaux.

Une soirée d'information publique se tiendra le lundi 7 avril 2025 à 19 h 30 à la Salle de spectacles de Couvet.

Le projet sera présenté dans sa globalité avec l'organisation du chantier et les conditions de circulation attendues. Un moment sera bien sûr réservé pour des questions/réponses avec les autorités communales, cantonales ainsi qu'avec les mandataires en charge du projet.

Comm.

Services religieux

ÉGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE

Activités du 13 au 20 mars

MÔTIERS

Dimanche 10 h | Carême 2 | culte, échange de chaires | R. Pagnamenta

ÉGLISE CATHOLIQUE ROMAINE

Activités du 13 au 21 mars

FLEURIER

Ce soir jeudi 19 h | messe
Vendredi 17 h | chapelet en italien
19 h | chemin de croix, soupe de Carême

Dimanche 10 h | messe
18 h - 19 h | prière de Taizé

Lundi 19 h | chapelet

Mercredi 9 h | prière des mamans
16 h | chapelet en italien

Jeudi 20 19 h | messe

Vendredi 21 17 h | chapelet en italien
19 h | chemin de croix, soupe de Carême

COUVET

Samedi 17 h 30 | messe

Mercredi 14 h 30 | chapelet - 15 h | messe
18 h | fête du pardon
19 h 15 | adoration eucharistique

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE LIBRE

Activités du 13 au 20 mars

Dimanche 10 h - 11 h 30 | culte | E. Pfamatter
présidence | Nathalie T.N.

Pour consulter le programme de nos activités
à tout moment www.eelcaf.ch/agenda

LE PHARE - FLEURIER

Lecture de la bible tous les mercredis, à 9 h 30.
Culte le 2^e et 4^e dimanche du mois, à 10 h.

Accueil café à 9 h 30.

Av. Daniel Jeanrichard 2b, info@lephare.ch

Toutes les infos sur www.lephare.ch

Les pharmacies de garde au Vallon sont ouvertes au public le dimanche et jours fériés de 11 h à 12 h et de 17 h à 18 h pour les urgences. **0848 134 134**

Pharmacie de garde

du samedi 15 au dimanche 16 mars :

Pharmacie du Val-de-Travers, 2108 Couvet

RHNe Val-de-Travers, Couvet (7j/7 et 24h/24)

Réception-secrétariat 032 864 64 51
Policlinique 032 919 47 08

Service de l'eau de Val-de-Travers **032 886 43 78**
numéro d'urgence

Du lundi au jeudi, de 17 h à 7 h ainsi que le vendredi après-midi, le week-end et les jours fériés. En dehors de ces heures, le service de l'eau est atteignable au **032 886 43 45**

En cas de fuite ou autres problèmes concernant le réseau d'eau sis sur le domaine public.

SDIS

Service de défense incendie et de secours

Ils sont sortis

07/03/25

15:49 / La Côte-aux-Fées / récupération d'hydrocarbures sur la route.

www.sdis-valtra.ch

Un problème de santé? composez le bon numéro

Urgences **144**

Service de garde : médecin dentiste ou pharmacie **0848 134 134**

Hotline pédiatrique **0848 134 134**

Intoxication **145**

Police-secours **117**

Pompier (SDIS Valtra) **118**

Police Fleurier **032 889 62 27**

REMERCIEMENTS

C'est du fond du cœur que la famille de

Robert GRAF

adresse ses sincères remerciements à toutes les personnes qui ont manifesté leur soutien par leur présence, leurs mots réconfortants et leur bienveillance en cette période douloureuse.

Fleurier, Saint-Sulpice, Sainte-Croix, mars 2025

BON À SAVOIR !

SANTÉ

Alcooliques anonymes

Région Jura-Neuchâtel - Tél. 079 843 40 43
N° info gratuit 0848 848 846

Foyer d'accueil étoile

Saint-Gervais 8 - Couvet - Tél. 032 863 21 91

Al-Anon

Aide aux familles d'alcooliques, intergroupe Jura-Neuchâtel
www.alanon.ch - info@alanon.ch

Pro Junior Val-de-Travers

Président Philippe Vaucher
Les Raisses 4 - 2114 Fleurier - Tél. 079 811 06 17
Responsable aide individuelle aux familles
Regina Seydoux Tél. 079 449 13 87

Mouvement de la condition paternelle

De Neuchâtel et environs
Divorce ou séparation:
MCPN - CP 843 - Neuchâtel - Tél. 032 731 12 76

Centre de consultations LAVI

Aide aux victimes
Tél. 032 889 66 49 ou Tél. 032 919 66 52 - Parkinfo

ORPER

Groupe d'orientation personnelle pour les femmes
Tél. 032 857 14 00 - ou tél. 032 731 47 34

AVIVO

Clos-Guyenet 4 - Couvet - Tél. 032 863 16 12
james_vaucher@bluewin.ch
Permanence Neuchâtel - Rue Louis-Favre 1
Tél./fax 032 725 78 60

Guichet social régional (GSR)

Action sociale et agence communale AVS
Rue des Collèges 2 - Couvet - Tél. 032 886 44 00

Association de défense des chômeurs

Neuchâtel - 032 725 99 89
La Chaux-de-Fonds - 032 913 96 33

Entreprise industrielle et sociale

Fondation alfaset
Rue du 1^{er} Mars 11 - Couvet
Tél. 032 864 78 40 - www.alfaset.ch

Panier solidaire

Distribution gratuite de nourriture
aux personnes en difficultés - Tél. 079 441 29 46

Cartons du cœur

Tél. 079 310 50 20

PROCAP Chaux-de-Fonds / Vallon

Conseils en assurances sociales
Tél. 032 968 00 33 - procapcdf.conseil@sunrise.ch

PARENTS-ENFANTS

Barak

Lieu de rencontre des adolescents
Collège 9 - Fleurier - www.barak.ch - Tél. 032 535 73 91

S.O.S. futures mamans

Av. D-Jeanrichard 2 - Fleurier
Ouvert les mardis de 14 h 30 à 17 h - Tél. 079 239 82 53

Parents-information

Écoute, renseigne, oriente. Service téléphonique anonyme et confidentiel
Tél. 032 725 56 46 - www.parents-information.ch

Association mamans de jour

Fleurier 032 866 13 30

CORNAUX

*Que ton repos soit aussi doux que ton cœur fût bon.
Je ne vous quitte pas, je pars pour un long voyage.*

Son fils:

Cédric et Myriam **Divernois**, leurs enfants Alexis et Loïc,
à Cornaux,

Sa fille:

Isabelle **Schaller**, ses enfants Evan et Eryn, aux Verrières,

Sa sœur, ses frères et leurs familles,

ainsi que les familles parentes, alliées et amies

ont la tristesse de faire part du décès de

Gilbert DIVERNOIS

affectueusement nommé « Nounou » ou « Didi »

qui s'est endormi paisiblement, le 10 mars 2025, dans sa 78^e année.

La cérémonie d'adieu aura lieu au temple de Cornaux, vendredi 14 mars à 14 heures.

Gilbert repose à la crypte communale de Cressier.

Adresses de la famille: Cédric Divernois Isabelle Schaller
Vignoble 14 Grand-Bourgeau 104
2087 Cornaux 2126 Les Verrières

Cet avis tient lieu de lettre de faire-part

VAUCHER
MANUFACTURE FLEURIER

La direction, les collaboratrices et collaborateurs de
Vaucher Manufacture Fleurier ont la tristesse de faire part
du décès de

Monsieur Gilbert DIVERNOIS

papa d'Isabelle Schaller, leur chère et dévouée collaboratrice.
Ils adressent à la famille et aux proches leurs très sincères
condoléances.



Toutes formalités
À votre service
24 h sur 24

Prévoyance funéraire

ESPACE DEUIL

L'ORÉE DUBOIS

Rue de l'Industrie 19 - 2114 Fleurier
Tél. 032 861 12 64 - pf.dubois@bluewin.ch

Le jardin Malin sàrl

Structure qui accueille les enfants pour les aider à faire leurs
devoirs à Couvet et Fleurier
Sylvie Pluquet 079 932 90 68 - foyerscolaire@gmail.com

Soutien en mathématiques

Roland Vuille, mathématicien EPFL
Rue du Verger 4 - Travers - Tél. 078 831 20 10
permamath@bluewin.ch

Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes

Tél. 147
Permanence 24h/24, assurée par SOS enfants, Thd. Lausanne,
SOS-Enfant Genève, SOS-jeunesse Sion

HOMES

Fleurier - Les Sugits - Tél. 032 862 13 00

Valfleuri - Tél. 032 862 11 30 - cvf@emscvf.ch

Buttes - Clairval - Tél. 032 862 16 30
cvf@emscvf.ch - www.emscvf.ch

Couvet - Dubied - Tél. 032 864 01 01

La Côte-aux-Fées - Foyer du Bonheur - Tél. 032 865 11 05

Les Marronniers - Tél. 032 865 13 23

Les Bayards - Tél. 032 866 13 16

TOURISME

Point d'information

Place de la Gare - Noiraigue
Tél. 032 889 68 96 - info.vdt@ne.ch



ACOUSTIC JOYE
conseil et adaptation d'aides auditives

Pharmacieplus
Val de Travers
Couvét

oticon

Testez votre audition et essayez
des aides auditives de dernières générations

Tous les jeudis au centre commercial COOP
Tel. : 032 724 37 38

www.acousticjoye.ch

Pia-Baptistine JOYE-Collonge
Spécialiste des appareils auditifs



COLISÉE
CINEMA DU VAL-DE-TRAVERS

DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES
JEU 13 MAR - 20H | SAM 15 MAR - 20H30 | DIM 16 MAR - 17H

THE BRUTALIST (VOST)
SAM 15 MAR - 16H | DIM 16 MAR - 19H30

PADDINGTON AU PEROU
DIM 16 MAR - 14H30

BLANCHE NEIGE
MER 19 MAR - 15H

CINÉCLUB - LA COMMUNION
MER 19 MAR - 20H15

INFOS ET PROGRAMME COMPLET SUR COLISEE.CH

Profitez de nos offres combinées !

Toute publicité publiée conjointement dans les deux titres bénéficie d'un rabais de **15%** sur chaque annonce

Courrier Val-de-Travers
HEBDO

LE JOURNAL
de Sainte-Croix et environs

Centre culturel du Val-de-Travers

Le groupe théâtral des Mascarons présente sa dernière création maison

ALL INCLUSIVE

Texte : Anne Simon-Graf
Mise en scène : Thérèse Roy
Jeu : Sarah Anthony – Laurence Fankhauser
Andrea Iuvara – Valentine Pizzera
Anne Simon-Graf – Sabine Yerly

Vendredis 14 et 21 mars à 20 heures
Samedis 15 et 22 mars (complet) à 18 heures
Dimanche 16 mars (complet)

Réservations au 079 633 48 25, sur répondeur ou par SMS (privilégiez le SMS)

Plein tarif : Fr. 25.- / AVS, AI, étudiant, apprenti, chômeur : Fr. 20.-
membre CCV : Fr. 15.-. Enfant dès 12 ans : Fr. 5.-.

Petite restauration

www.mascarons.ch
Maison des Mascarons - Grande-Rue 14a - 2112 Môtiers

CONCERT EN COMMUN

CHŒUR D'HOMMES du Val-de-Travers

L'ÉCHO DE LA MONTAGNE des Ponts-de-Martel

FLORILÈGE DE LA CHANSON FRANÇAISE

direction Jean-Claude Thiébaud

ENTRÉE LIBRE COLLECTE

FERRER
SARDOU
FUGAIN
BRASSENS
RENAUD
GOLDMAN
FERLAND
DEBRONCKART
BÉCAUD

SA **13 MARS** 2025 - 20 H 15
SALLE FLEURISIA DE FLEURIER
avec la Chanson d'Hauterive
direction John Michet

DI **16 MARS** 2025 - 17 H
TEMPLE DES PONTS-DE-MARTEL
avec le chœur de la Côtière-Engollon
direction Anne Rémond

la Mobilière

groupe e

imprimerie Montandon

pharmacieplus
pharmaciens de famille

BOUCHERIE ROTA

RAIFFEISEN

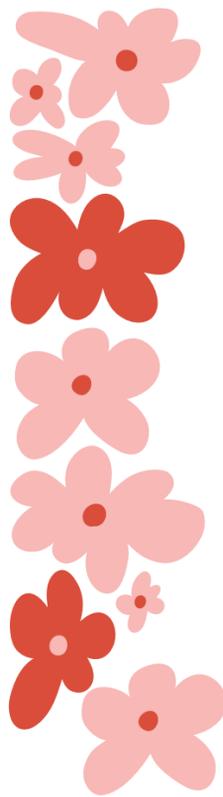
SEVT
Société Electrique du Val-de-Travers SA

BUSCHINI
artisan peintre depuis 1964

garages hotz
SA
Tel. 032 864 61 61
www.garages-hotz.ch

DUBOIS YAN
REPARATIONS • VAL-DE-TRAVERS

AUTOMOBILES COUVET
Stéphane Graf



la beline
troupe théâtrale amateur de gorgier

vous propose une comédie d'Isabelle Mergault

L'AMOUR SUR UN PLATEAU

mise en scène: Serge Vaucher & Bruna Cattani

Salle de spectacles Couvet

Dimanche 16 mars à 17 h
(ouverture des portes 16 h)
Boissons, snacks à disposition

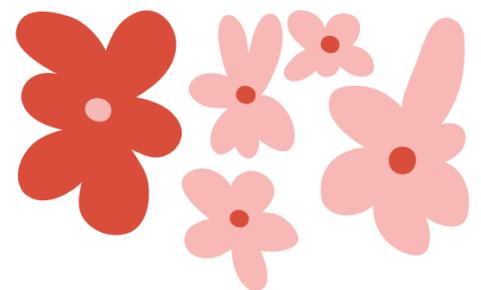
Adultes Fr. 25.-, AVS/AI Fr. 22.-, enfants jusqu'à 16 ans Fr. 5.-

Réservations en ligne 7/7j - www.labeline.ch

Par tél. 079 356 57 97
(du lundi au vendredi 18 h-20 h)
(samedi 10 h-11 h 30)

VOTRE
MANIFESTATION

ici



À VENDRE

Vélo électrique 3 roues avec panier à l'arrière

Prix: Fr. 2500.- à discuter
Tél. 079 454 70 21

Hôtel du Moulin
Saint-Sulpice

Vendredi 14
et samedi 15 mars
uniquement le soir
Moules frites

Samedi 22 mars
uniquement le soir
Cuisses de grenouille

Il est préférable de réserver.
James Nuhaj - Tél. 032 861 16 62
www.hoteldumoulin.info

bonnes tables
— food · wine · bar —

Votre bonne table est appréciée
par nos lecteurs. Pensez-y !

Tél. 032 861 10 28
info@courrierhebdo.ch

Sarah Modolo
Thérapeute

Rue de la Montagnette 19 - 2111 Fleurier
+41 79 290 76 61

www.sarah-modolo.ch



 **PERUSSET**
Atelier mécanique SA

Benoît Perusset
En Contornet 26
1446 Baulmes

Nous cherchons à engager de suite ou à convenir
Un mécanicien machines agricoles
avec CFC ou équivalence

- Expérience sur machines agricoles
- Personne autonome et flexible dans les horaires
- Suisse ou permis de séjour valable
- Permis de conduire indispensable
- Travail varié

Taux d'occupation : 80-100%
Pour toutes questions : M. Benoît Perusset, 078 645 24 97
info@perusset-mecanique.ch

Le Monopoly est un jeu, pas la fiscalité.
Plus de 30 ans d'expérience

 **CHRISTIAN LEBET**
FIDUCIAIRE

Grande-Rue 10
2112 Môtiers (NE) | T 032 866 15 14
info@fiduciairelebet.ch

- Comptabilité PME et gestion TVA
- Comptabilité agricole
- Déclarations d'impôts, fiscalité
- Gestion des salaires et administrative
- Réviseur agréé selon Autorité de Surveillance des Réviseurs
- Administration PPE

Membre FIDUCIAIRE | SUISSE

BERNARD FREI
soulever · déplacer · transporter



Forte de plus de 40 ans d'expérience, Bernard Frei & Cie SA est une entreprise leader dans le domaine des machines de manutention. Nous attachons une grande importance à la satisfaction de nos clients et à la qualité de nos produits et services. Nos 40 collaborateurs peuvent compter sur un cadre de travail motivant et en constante amélioration.

Pour renforcer notre équipe, nous recherchons de suite ou à convenir un(e)

Planificateur au sein de notre SAV

Votre profil :

- Vous êtes au bénéfice d'une formation technique (CFC de mécanicien sur machines de chantier, machines agricoles ou camions a plus)
- Vous êtes orienté solutions et aimez le contact avec les clients
- Vous êtes rigoureux, polyvalent et autonome
- Vous possédez des connaissances en électronique, électricité et hydraulique
- Vous êtes à l'aise avec l'informatique (suite Office) ainsi qu'avec un ERP

Vos missions :

- Planification de tous nos transports internes
- Planification des services et des montages de nos griffes à fourrage
- Élaboration de devis
- Planification des campagnes commandées par nos fournisseurs et organisation des services et Swiss Lifter
- Démarchage pro-actif
- Gestion administrative de toutes nos machines au sein de notre ERP

Notre offre :

- Une activité passionnante au sein d'une équipe jeune et dynamique
- Un accès à des formations continues techniques à l'interne ou chez les fabricants
- Des outils modernes et adaptés dans un environnement de travail agréable
- Des perspectives d'évolution grâce à un suivi personnalisé

Nous nous réjouissons de recevoir votre candidature, accompagnée de votre dossier complet, par e-mail à pierre-yves.pezzatti@bernardfrei.ch ou par courrier :

Bernard Frei & Cie SA - Service du personnel
Rue des Moulins 22 - 2114 Fleurier

REGISTRE DU COMMERCE

District du Val-de-Travers,

GRAVITY FLEURIER SA à Val-de-Travers. Lachat Gregory n'est plus administrateur; ses pouvoirs sont radiés. Gomis Caquim, de France, à Thônex, est administrateur unique avec signature individuelle.

Dynaventure SA, à Val-de-Travers, rue des Moulins 2A, c/o My Job Services Sàrl, 2108 Couvet. Nouvelle société anonyme. Statuts du 18.02.2025, modifiés le 04.03.2025. But: la société a pour but l'acquisition et la gestion de participation dans tous types d'entreprises et de projets, en Suisse et à l'étranger (activité de « holding »), à l'exclusion de toute prise de participation dans des sociétés immobilières en Suisse. Capital-actions: CHF 100'000, entièrement libéré, divisé en 100'000 actions de CHF 1, nominatives, liées selon statuts. Administration: Cagdas Gür, de Turquie, à Istanbul, Turquie, président, et Yonca Tolga, de Porrentruy, à Val-de-Travers, lesquels signent individuellement. Selon déclaration à la constitution de la société, il est renoncé à un contrôle restreint.

Proreta Sàrl (Proreta GmbH) (Proreta Sagl) (Proreta Ltd liab Co), précédemment à Genève. Nouveau

siège: Val-de-Travers, rue Miéville 14, 2105 Travers. Prestations accessoires, droits de préférence, de préemption ou d'emption: selon statuts. Statuts modifiés le 19.02.2025. Dommer Savoy Iris Elisabeth est maintenant domiciliée à Val-de-Travers.

EDIS Holding SA, à Val-de-Travers, rue des Moulins 2A, c/o My Job Services Sàrl, 2108 Couvet. Nouvelle société anonyme. Statuts du 18.02.2025, modifiés le 04.03.2025. But: la société a pour but l'acquisition et la gestion de participation dans tous types d'entreprises et de projets, en Suisse et à l'étranger (activité de « holding »), à l'exclusion de toute prise de participation dans des sociétés immobilières en Suisse. Capital-actions: CHF 100'000, entièrement libéré, divisé en 100'000 actions de CHF 1, nominatives, liées selon statuts. Administration: Sipahi Ilhan, de Turquie, à Istanbul, Turquie, président, et Yonca Tolga, de Porrentruy, à Val-de-Travers, lesquels signent individuellement. Selon déclaration à la constitution de la société, il est renoncé à un contrôle restreint.

Chapelle aux Concerts

Le mois de mars, un vrai festival !



Comme le veut sa nouvelle formule, le festival de la Chapelle aux Concerts de Couvet propose un rendez-vous musical chaque dimanche du mois de mars! Pour ce deuxième moment dominical, le 9 du mois, Fabrice Ferez a sorti son hautbois aux côtés de la figure locale Marc Pantillon qui a pris place derrière le piano.

Le duo a d'abord fait la part belle à des œuvres du 20^e siècle d'Hindemith, Schulhoff et du couple Schumann. Le point d'orgue de l'après-midi a été l'interprétation de la création mondiale Hindamars. Celle-ci a été commandée par le binôme Ferez/Pantillon au pianiste de jazz et compositeur genevois Marc Perrenoud. Son style moderniste se veut accessible.

Le public, qui a rempli la chapelle ce dernier dimanche, vous le confirmera sans doute sans peine... Que le festival continue!

KVA

Augmentation du chômage dans notre district

Durant le mois de février, dans notre district, le nombre de chômeurs est passé de 204 à 221, soit 17 personnes de plus qu'en janvier. Le taux passe de 3.7% à 4%. Avec un effectif de 4103 chômeurs, le taux cantonal passe de 4.5% à 4.6%.

Appel à projets pour les jeunes sur le thème du sport féminin

Le service de protection de l'adulte et de la jeunesse s'allie avec le service cantonal des sports pour lancer un appel à projets sur la thématique du sport féminin.

Ce programme permet de soutenir les jeunes Neuchâteloises et Neuchâtelois de moins de 26 ans dans la réalisation d'initiatives visant à développer et promouvoir le sport féminin.

Les projets peuvent être soumis dès à présent et jusqu'au 25 avril par SMS ou WhatsApp au 079 631 55 70, par courriel ou via le site internet www.ne.ch/jeunesse. Ils pourront bénéficier d'un financement allant jusqu'à Fr. 7500.-.

Comm.

Piste de La Presta

Un pôle de compétences à visée internationale

En fin de semaine dernière, la piste d'entraînement de La Presta était occupée par 80 instructeurs sapeurs-pompiers venus du Valais pour profiter des installations uniques proposées dans le Val-de-Travers. En plus d'assurer la formation des troupes de l'ensemble du territoire national, La Presta a la ferme intention de s'ériger comme un centre de compétences sur le plan international. Et elle en a tous les atouts pour le faire!

La grande force de ce terrain d'entraînement de 300 mètres de long pour 100 mètres de large est de plonger les soldats du feu dans des conditions presque réelles d'intervention. «Récemment, nous avons débauché une vingtaine de voitures mal en point pour être encore plus près de ce que nous sommes susceptibles de trouver sur notre chemin sur le terrain», développe le major Cédric Michel. Par exemple? «Nous disposons les véhicules de sorte à créer un faux bouchon et nos pompiers peuvent ainsi s'exercer à la conduite aux heures de pointe. Nous pouvons aussi simuler une intervention sur un carambolage et nous entraîner à la désincarcération.»



est en action autour du nouveau bâtiment «élément naturel». Ils doivent gérer un ruissellement naturel qui est en train de créer une inondation dans une maison.

Surprise au moment d'ouvrir le garage pour évacuer l'eau: la voiture familiale se trouve sur le chemin. «Cela peut paraître bête mais ce genre de choses est toujours handicapant sur le terrain. En les confrontant à ces obstacles à l'entraînement, ils sauront réagir de façon appropriée, demain, en intervention», glisse celui qui est aussi le responsable du centre de formation de Couvet au sein de l'ECAP.

Un petit village dans le village!

Cédric Michel insiste sur un autre facteur: l'environnement! «Nous avons vraiment fait un gros effort pour avoir un minimum d'impact écologique à La Presta. Nous utilisons de l'eau de source et nous ne brûlons plus une seule vraie voiture dans le cadre de nos formations par exemple. C'est important.» Cela l'est d'autant plus que la piste peut accueillir jusqu'à 100 pompiers en même temps. Cela en fait des kilomètres de tuyaux et des litres d'eau! «Cela fait aussi bien vivre les commerces du Val-de-Travers. Ici, six jours sur sept, c'est un petit village dans le village. Lorsque vous accueillez autant de monde en

même temps, cela profite aux boulangers, aux bouchers, aux hôtels et ainsi de suite.» Une grande fondue chinoise a par exemple été organisée jeudi soir dernier à espaceVal. Ça en fait des kilos de viande et des litres de vin... euh d'eau! Valaisan ou non, le sérieux avant tout bien sûr!

Une maison du feu unique en son genre, sur 4 étages!

À La Presta, on met le corps au défi mais on n'oublie pas la tête pour autant. Des salles de cours théoriques ont aussi été construites tout comme un poste de préparation mentale. Le sapeur doit connaître ses limites et les instructeurs doivent garder la tête froide devant les flammes.

Justement les flammes, parlons-en. «Vous ne trouverez pas une maison du feu aussi grande ailleurs. Elle fait quatre étages et nous pouvons allumer 12 points feu différents pour les exercices.» Une poignée de formateurs, dont Cédric Michel, ont dessiné de leurs mains ce petit bijou ardent. «Ce «sur-mesure» permet de coller aux réalités actuelles du feu. C'est quelque chose de vital pour nous. En 50 ans, l'évolution du mobilier (qui contient davantage d'hydrocarbures notamment) a multiplié par huit la vitesse de propagation des flammes lors d'un incendie. Cela implique nécessairement une adaptation des formations» et une infrastructure au top, comme celle de La Presta. Chaud devant!



La nouvelle maison du feu de La Presta s'allonge sur 4 étages.

Kevin Vaucher

En 50 ans, l'évolution du mobilier a multiplié par 8 la vitesse de propagation des flammes

Major Cédric Michel

Surprendre à l'entraînement pour agir correctement en intervention

Ces véhicules permettent également de créer des obstacles sur d'autres sites d'exercices de La Presta. Un peu plus loin, un groupe de sapeurs

Remise en forme

Les conseils de « coach Julot »

Le printemps arrive et, avec lui, l'envie de reprendre une activité physique plus marquée pour certains. Peut-être même envisagez-vous de participer au BCN Tour qui débutera le 23 avril? Mais voilà, pas facile de rester motivé et surtout de savoir par où commencer. Le Courrier a la solution pour vous: Jacques Muller, dit «Julot». Ce coach valonnien a commencé à courir en 1977 et il a participé à la première édition du BCN Tour en 1986. Il a établi une très jolie marque de 2h32 sur marathon.

Coach Julot se présente: «Bonjour à vous tous! C'est à l'initiative de Kevin Vaucher, journaliste au Courrier du Val-de-Travers hebdo et coureur qui s'entraîne sous ma houlette, que cette chronique est née. C'est une chance pour moi de pouvoir vous donner des conseils chaque semaine, au moins jusqu'au début du BCN Tour. La chronique se veut simple, ludique et constructive. Pour progresser en running, il faut se poser les bonnes questions. Vous en avez beaucoup alors n'hésitez pas à nous les poser à kevin.vaucher@gmail.com. J'y répondrai chaque semaine et vous guiderai pour accompagner votre progression. Cela permettra d'affiner la personnalisation du coaching au fur et à mesure. N'hésitez pas à bousculer les codes...»

Question de base, à qui s'adresse cette chronique?

Réponse basique aussi: à tout le monde! Je vais faire en sorte de donner des conseils pour coureuses et coureurs de tous niveaux. Que vous ayez choisi de faire une ou six étapes

du BCN Tour, vous serez servis. Comment savoir combien d'étapes êtes-vous capable de courir? Disons que si vous pouvez actuellement courir pendant 40 à 50 minutes sans vous arrêter, et que vous vous entraînez deux à trois fois par semaine, vous tiendrez les 6 étapes!

Dans le cas contraire, que faire?

Ne pas culpabiliser. Chacun progresse à son rythme. Tout le monde n'est pas au même niveau de préparation. Il n'y a aucun mal à alterner la course avec de la marche à l'entraînement. Mais dans ce cas, le plus judicieux serait plutôt de partir sur une à trois étapes. Il faut prendre le temps de vous familiariser avec la compétition et surtout de digérer les efforts à répétition. Pour ceux qui ne sont pas sûrs de tenir une étape en courant, pensez aussi qu'il y a le nordic walking. Cela peut être une bonne façon de faire le premier pas.

Alors, on commence par quoi?

Pour le début, on va partir sur une préparation de remise en forme tout



en douceur. Comme il reste quelque chose comme six semaines jusqu'au départ du BCN Tour, c'est de l'express. Habituellement, il faut compter au moins le double pour ne pas brûler les étapes et faire un travail de fond. Quoi qu'il en soit, laissez idéalement 48 heures d'intervalle entre deux séances d'entraînement.

Maintenant que les bases sont posées, pouvez-vous élaborer un premier « plan d'entraînement » pour nos lecteurs et lectrices, sur lequel bâtir leur progression?

Volontiers! Il faut y aller crescendo, sans vouloir aller trop loin, trop vite. Ce serait le meilleur moyen de vous dégoûter ou de vous blesser. Nous,

on veut aller au bout du programme. Que vous alliez courir deux, trois ou quatre fois par semaine, évitez d'augmenter trop significativement la difficulté.

Ne pensez pas en termes de kilomètres mais sous forme de temps. La première semaine, courez entre 20 et 25 minutes. Puis, ajoutez 5 minutes par semaine. Voici un exemple: Semaine 1 (du 13 au 19 mars): samedi 20' tranquille et mercredi 25' tranquille. Semaine 2 (du 20 au 26 mars): samedi 25' tranquille et mercredi 30' tranquille. Et ainsi de suite.

Un dernier conseil pour cette semaine?

Surtout prenez du plaisir à l'entraînement, de préférence sur les jolis sentiers vallonnés de notre région. Évitez les séances sur route au début. Vos articulations vous diront merci! J'attends vos questions avec impatience. À la semaine prochaine.

Propos recueillis par Kevin Vaucher



PS

- Introduire la 13^e rente AVS
- Défendre le salaire minimum
- Soutenir le plafonnement des primes à 10%
- Préserver le droit des locataires

Voter PS le 23 mars

PRIORITÉS DE GAUCHE

ÉLECTION AU GRAND CONSEIL
23 MARS 2025

NOS PRIORITÉS !

Votre **sécurité**, votre **pouvoir d'achat**, votre **mobilité**

Nos rues sont **de moins en moins sûres**, la population **s'appauvrit** et la mobilité est prise en otage par les dogmes de la gauche rose-verte, qui mise sur la **taxation** et les **restrictions** plutôt que le pragmatisme. L'UDC dit **STOP !**

Forte de **nombreuses propositions parlementaires concrètes** lors de la dernière législature, l'UDC Neuchâtel est le seul parti à œuvrer conséquemment pour **plus de sécurité**, pour un renforcement de la police et un meilleur encadrement des centres fédéraux d'asile.

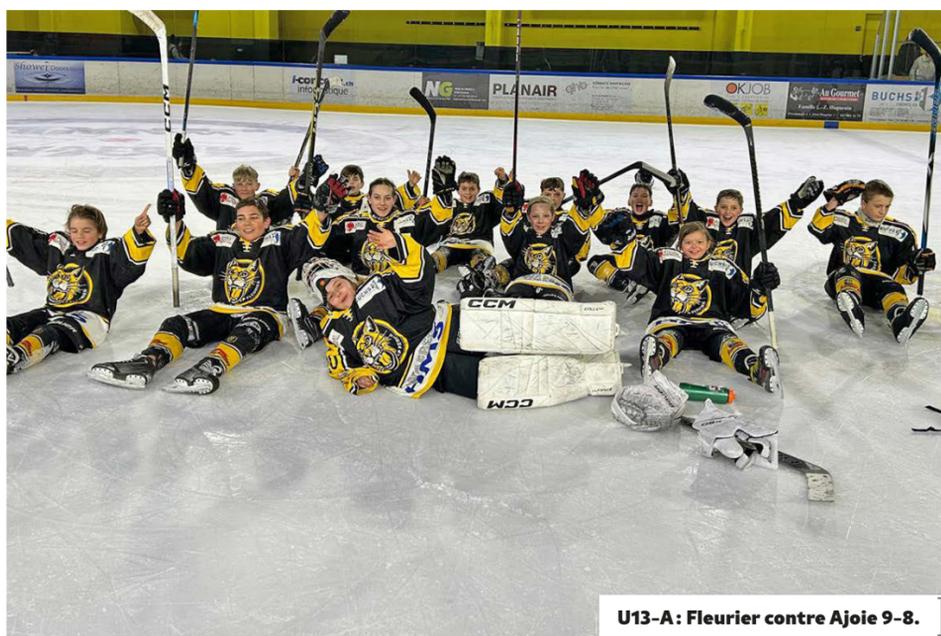
L'UDC est engagée pour **un meilleur pouvoir d'achat**, œuvrant pour la **baisse des impôts et des taxes**, pour la suppression de l'impôt sur les successions et de l'impôt sur les lods, pour la déductibilité totale des primes LAMal de l'impôt sur le revenu et pour l'augmentation des déductions des frais de déplacements professionnels.

L'UDC est engagée pour une **mobilité mixte et complémentaire**. Les transports publics et individuels ne s'opposent pas mais se complètent, car il faut **tenir compte des besoins de toutes et de tous** et investir en conséquence.

Votre voix compte !

De la parole aux actes, l'UDC s'engage pour vous !
Le 23 mars, votez UDC au Grand Conseil (Liste 56)

www.udc-ne.ch



U13-A: Fleurier contre Ajoie 9-8.

Théâtre des Mascarons All inclusive



Quatre femmes, personnalités publiques, embarquent sur le yacht de la femme la plus fortunée du monde. À leur service, une femme à tout faire nommée Marie-Chantal. Est-ce une intelligence artificielle ou une humaine lobotomisée? Bonne question. Mais la vraie question que ces femmes vont se poser durant leur « croisière » est plus profonde: comment rendre le monde meilleur? Cette compétition va alors transformer la (fausse) bienveillance qui régnait sur le bateau en joyeuse malveillance.

L'argent porte la couronne et nous, nous sommes les rois des cons?

Entre l'influenceuse, la femme politique, l'écrivaine et l'actrice bien née, tous les coups semblent permis. Toutes courtisent Edwige, dont la fortune s'élève à plus de 250 milliards de francs. Pourquoi? « Car elle a tout », selon elles. Tout, cela signifie l'argent. L'argent fait-il donc tout dans ce monde? Et si tout le cirque qui se passe sur ce bateau n'était que le reflet de notre société où l'argent porte la couronne. Ne sommes-nous pas plutôt les rois des cons à penser que le fric est le but ultime dans la vie?

Tous sur le même bateau

Cette question est au cœur de « All inclusive », une création d'Anne Simon-Graf (texte) et de

Thérèse Roy (mise en scène) qui dénonce les inégalités, les privilèges, l'argent facile et les corrompus (liste non exhaustive).



Alors, comment rendre le monde meilleur? En faisant les choses avec un tant soit peu plus de sincérité, avec un brin moins d'appétit pour l'argent, peut-être? All inclusive montre que chacun se bat avant tout pour ses intérêts propres, souvent financiers. Peu importe les conséquences pour les autres. Comme si l'argent les avait rendus aveugles alors que nous sommes tous sur le même bateau en réalité. Le spectacle continue les 14, 15, 16, 21 et 22 mars, vous verrez que la domestique à sa propre façon, plutôt radicale, de rendre notre monde meilleur. Un conseil: baissez la tête!

LES FILMS

au cinéma du Val-de-Travers

Dis-moi juste que tu m'aimes

D'Anne Le Ny, drame, avec Omar Sy, Élodie Bouchez, Vanessa Paradis...

Au bout de quinze ans de mariage, une crise met à l'épreuve l'union de Julien et Marie. Dans le couple, cette dernière a toujours été celle qui aimait le plus, aussi, au moment où Anaëlle, le grand amour de jeunesse de son mari Julien, réapparaît dans le paysage, Marie panique. Perdue dans une spirale infernale de jalousie et d'autodépréciation, Marie se laisse entraîner dans une aventure avec Thomas, son nouveau supérieur hiérarchique. Celui-ci va se révéler aussi manipulateur que dangereux, jusqu'à faire basculer leur liaison dans le fait divers.

The brutalist

De Brady Corbet, drame, avec Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce...

Fuyant l'Europe d'après-guerre, l'architecte visionnaire László Tóth arrive en Amérique pour y reconstruire sa vie, sa carrière et le couple qu'il formait avec sa femme Erzsébet, que les fluctuations de frontières et de régimes de l'Europe en guerre ont gravement mis à mal.

Livré à lui-même en terre étrangère, László pose ses valises en Pennsylvanie où l'éminent et fortuné industriel Harrison Lee Van Buren reconnaît son talent de bâtisseur. Mais le pouvoir et la postérité ont un lourd coût.

Paddington au Pérou

De Dougal Wilson, aventure, comédie, famille, avec Guillaume Gallienne, Ben Wishaw, Hugh Bonneville...

Alors que Paddington rend visite à sa tante Lucy bien-aimée, qui réside désormais à la Maison des ours retraités au Pérou, la famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères, à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Machu Picchu.

Blanche Neige

De Marc Webb, aventure, fantastique, avec Rachel Zegler, Gal Gadot, Andrew Burnap...

Une version en prises de vues réelles du classique Disney « Blanche Neige et les sept nains ».

La communion

De Jan Komasa, drame, avec Bartosz Bielenia, Eliza Rycembel, Aleksandra Konieczna...

Daniel, 20 ans, se découvre une vocation spirituelle dans un centre de détention pour la jeunesse mais le crime qu'il a commis l'empêche d'accéder aux études de séminariste. Envoyé dans une petite ville pour travailler dans un atelier de menuiserie, il se fait passer pour un prêtre et prend la tête de la paroisse. L'arrivée du jeune et charismatique prédicateur bouscule alors cette petite communauté conservatrice.

CINE CLUB

La Beline sur les planches à Couvet

La troupe théâtrale amateur de Gorgier La Beline se présentera sur les planches de la Salle de spectacles de Couvet, ce dimanche à 17h, afin de présenter son nouveau spectacle intitulé « L'Amour sur un plateau ».

Samuelle Flückiger, Patrick Spiess, Sylviane Schreyer, Romaine Bohnenblust, Océane Boillat et Daniel Principi seront les acteurs de ce nouveau spectacle dont la mise en scène a été confiée à Bruna Cattani et Serge Vauthier.

Informations et réservation sur www.labeline.ch ou au 079 356 57 97 (du lundi au vendredi de 18h à 20h). Voir annonce en page 5.

U3A

Les défis d'un déminage humanitaire efficace

Mercredi 19 mars à 14h30 au collège secondaire JJR de Fleurier, conférence de Claude Alain Stettler, chargé de mission et conférencier de la Fondation Digger pour la Romandie.

Les machines à éliminer les mines antipersonnel de la Fondation Digger, établie à Tavannes, sont souvent citées dans les médias. Digger est une ONG spécialisée dite « Nettoyeurs de guerres » en raison de ses actions destinées à permettre de revivre dans des contrées où des conflits armés ont eu lieu.

Ses solutions concernent la détection, l'élimination des mines antipersonnel, des explosifs et des restes de munitions. Elles apportent sécurité, diminution notable du temps nécessaire aux travaux et très importante baisse du prix du m² nettoyé.

La conférence présentera divers outils développés pour offrir au 21^e siècle des solutions de déminage sûres, rapides et économiques.

Les conférences sont gratuites pour les membres et une participation de 10 francs sera demandée aux non-membres.

Comm.

Grande dictée publique

Vendredi 21 mars à 14h à l'Aula des Jeunes-Rives à Neuchâtel, grande dictée publique dans le cadre de la Semaine de la langue française et de la francophonie (SLFF).

Aux premiers jours du printemps, l'U3a célèbre la francophonie en proposant une grande dictée publique agrémentée de quelques défis.

Si vous avez le goût des beaux mots, que vous aimez jongler avec les circonflexes, les participes passés et autres ornithorynques de la langue française, ce rendez-vous ludique est fait pour vous! De nombreux prix sont à la clé.

Comm.

Le Brass Band du Saut-du-Doubs à Môtiers

Dirigé par Joël Chabod, percussionniste et professeur de musique bien connu au Val-de-Travers, le Brass Band du Saut-du-Doubs est composé de musiciens suisses et français motivés qui partagent leur passion de la musique par-dessus les frontières.

L'ensemble, formé d'une trentaine de cuivres et d'une section de percussions présentera un programme très varié et éclectique qui permettra de mettre en valeur les sonorités des divers instruments et la dextérité

des musiciens dans des œuvres où les parties rapides et techniques alterneront avec des mouvements très subtils, doux, mélodiques et expressifs.

À l'occasion de ce concert, qui aura lieu ce dimanche à 17h au temple de Môtiers, de nombreux solistes permettront de découvrir les spécificités de leurs instruments.

Un concert à ne pas manquer, entrée libre, collecte.

Comm.



Société chorale de Neuchâtel

Répertoire de Dvořák au temple du Bas

Après avoir plongé avec délices dans l'univers baroque la saison passée, la Société chorale de Neuchâtel retrouve avec joie le monde romantique dans une œuvre magistrale: le Stabat Mater!



Le Stabat Mater est la première œuvre sacrée de Dvořák et va connaître un succès mondial phénoménal, autant que la Symphonie du Nouveau Monde (N°9). Elle compte parmi les pièces les plus chantées du répertoire choral.

L'œuvre est un véritable enchantement, elle part d'une douleur vécue profonde et, par sa douceur et sa sensibilité, guide l'auditeur par ses phrases mélodiques subtiles vers le paradis qui se dévoile à la fin de l'œuvre et apporte le réconfort.

La Société chorale, sous la direction de Damien Savoy, chantera la version pour orchestre de chambre du Stabat Mater, avec la participation de 18 musiciens issus de l'Ensemble symphonique Neuchâtel et de quatre solistes: Céline Steudler,

Cassandra Stornetta, Frédéric Gindraux et Jérémie Brocard.

La Société chorale de Neuchâtel a fêté l'année dernière ses 150 ans d'existence. Elle comprend une quarantaine de choristes et a pour mission de faire connaître les grandes œuvres du répertoire choral, allant de la musique baroque aux compositions contemporaines.

Le directeur de la Société chorale de Neuchâtel, Damien Savoy, mène une vie d'organiste liturgique, de concertiste et de chef de chœur. Il est, entre autres, titulaire des orgues de l'église rouge de Neuchâtel.

Concert dimanche 23 mars à 17h, au temple du Bas à Neuchâtel. Location: www.strapontin.ch

Comm.

Festival de la chapelle: concert surprise dimanche



Ce dimanche revêt une importance toute particulière. Le 10^e festival d'octobre 2023 avait lancé un concours de nouvelles ouvert à tous sans restriction de lieu de résidence ou d'âge. Il avait comme seuls impératifs d'aborder dans un texte de 15000 signes au maximum les thématiques chères aux organisateurs, la chapelle, la musique et le Val-de-Travers, et devait débiter par la phrase: « C'était à Couvet, le soir du concert d'ouverture... »

Un jury de connaisseurs a étudié les nouvelles reçues qui, toutes, ont su évoquer la chapelle avec originalité, sensibilité et humour. Les auteurs des trois meilleurs textes recevront leur prix, puis un comédien de la troupe des Mascaron, Blaise Berthoud, lira la nouvelle lauréate. Celle-ci sera publiée dans le Courrier du Val-de-Travers hebdo, les deux autres paraîtront dans la version numérique du journal.

À la suite de cette lecture, un récital surprise directement inspiré par le texte primé reliera les mots aux notes et les phrases écrites aux phrases musicales...

Entrée libre, collecte et verrée conviviale après le concert de ce dimanche à 17h à la Chapelle aux Concerts de Couvet.

Comm.

À ne pas manquer

Ce samedi à 20h15 à la salle de l'annexe à Travers, concert annuel de la fanfare du village la Persévérante.



Samedi, de 9h à 12h devant la Migros de Fleurier, stand de la gauche unie (PS, POP, Les Vert-e-s), afin de partager un moment convivial.

Samedi à 20h à la grande salle de l'Hôtel-de-Ville de La Brévine, concert annuel de l'Écho des Sapins, sous la direction de Jérémie Fragnière.

L E T T R E S O U V E R T E S L E T T R E S O U V E R T E S

J'achète malin... près de chez moi ?

Une ancienne photo de la boulangerie Otz, rue Daniel-Jeanrichard à Fleurier, parue sur un réseau social, me fait réagir ! Outre son aspect pittoresque, son parfum de vie, elle suscite, néanmoins, une réflexion.

Nous sommes désormais une commune de près de 11000 habitants ; nous l'avons souhaitée et votée, nous la fêtons chaque année. Et pourtant, la commune s'étirole au niveau de ses commerces... Depuis combien de temps on ne peut acheter une paire de chaussures à Val-de-Travers, une palée du lac, un truc de déco original, que sais-je encore ? Il y a bien des boutiques d'absinthe, de la haute chocolaterie, des assurances et gérances immobilières, des physio-centres, des musées et des cars de touristes. Il y a aussi un taux d'imposition élevé, des personnes âgées, à mobilité réduite. Coup de pouce ? La franchise douanière vient de diminuer de moitié.

Des années de cela, nous avons refusé la venue au Vallon de nouveaux discounters, pour protéger nos commerces, mais nos commerces disparaissent malgré tout.

Cher Conseil communal, n'y a-t'il pas comme un problème de dynamique au Vallon ? Son attractivité ne serait-elle devenue que touristique et professionnelle ? Prôner le « j'achète local », le « près de chez moi », le commerce de proximité, pourquoi pas ? Encore faut-il s'en donner les moyens. Qui s'en occupe dans une commune de près de 11000 habitants ? En 2024, on vous a élus et réélus, il me semble.

Taratata, non, non, non, parole parole, Pontarlier reste à 20 minutes ! Dans 3 ans, je vote quoi moi ? Et il me faut absolument de nouvelles chaussures ?

_____Anouk Landry, Val-de-Travers

Le camp de ski de fond

C'est avec une légère appréhension que le dimanche soir du 2 mars j'ai bouclé ma valise du camp de ski de fond.

En premier lieu, j'ai découvert que la préparation de ce camp avait nécessité des heures de travail aux principaux responsables : matériel de cuisine et de sport, activités récréatives, caisses et cartons destinés à divertir, susciter la réflexion etc... tout devait être organisé comme il se doit pour un camp absolument SANS écrans.

Des instits présents de 6 h à 23 h et encore... qui se lèvent au milieu de la nuit parce qu'il y a du bruit, parce qu'un enfant appelle... parce qu'il faut rassurer et/ou consoler.

La vie du camp répondait à des règles clairement établies : horaires – respect – participation – entraide etc... Des rituels ponctuaient les journées des élèves : les chants avant les repas, les charades et expressions qu'ils devaient deviner chaque jour. Et les soirs : un rallye, un loto, des jeux de société en équipe, et le clou final : escape game « maison » avant la remise des 3 médailles, et des prix pour chaque enfant.

Mais le plus merveilleux : dans ce méli-mélo d'enfants de tous les milieux, si différents les uns des autres, les mêmes rires, les sourires, du partage, de la joie, des petits chagrins parfois, les cloques, débarrasser et nettoyer les tables, et surtout cet enthousiasme du « vivre ensemble », de chanter en chœur et de tout cœur, de taper dans les mains, de courir dans les couloirs, de chuchoter dans les dortoirs après l'extinction des feux.

Et jusqu'au moment du retour où certains voulaient que le camp dure encore quelques jours, où il affirmaient « c'était trop bien et trop court », « c'était incroyable, vraiment incroyable cette semaine ».

Mais surtout la conclusion : il FAUT ABSOLUMENT que ces camps perdurent, parce qu'ils sont formateurs et porteurs

de joie, de partage. Ces camps, véritable école de vie, favorisent l'apprentissage de l'entraide, l'autonomie, l'inclusion.

Et accessoirement : le ski de fond dans la vallée de Conches, c'est la classe sous 5 jours de grand soleil !

Merci à tous les enfants du camp : vous avez été « incroyables ». Vos rires, vos « mercis », votre implication, participation, enthousiasme encore intact et spontané m'ont beaucoup touchée ! Et je garderai en tête notre chant « au camp de ski de fond » avec les couplets que vous avez composés.

Puissiez-vous vivre encore de nombreux camps comme celui-là que vous avez tant apprécié !

_____Doriana Casado, Couvet

N'oublions pas la relève

Une société sans relève est une société moribonde. Pour que la société survive, il faut qu'il y ait continuité.

Quel rôle jouera la jeune génération dans notre société si elle n'a pas la possibilité d'embrasser une carrière qui satisfasse ses ambitions et qui lui permette de donner le meilleur d'elle-même ?

Sommes-nous trop figés dans nos propres ambitions pour oublier qu'il est également de notre devoir de veiller que la génération suivante trouve sa place ?

Et que deviendrons-nous à la fin de notre vie si la prochaine génération n'est pas prête à nous apporter son soutien dont nous aurons besoin ?

Actuellement, il y a trop de jeunes gens, hautement qualifiés, qui ne peuvent pas exercer la profession de leur choix ou qui doivent se contenter d'emplois largement inférieurs à leurs capacités et à leur formation. Cette situation est dangereuse pour deux raisons : primo, elle peut entraîner des perturbations dans la paix sociale et secundo, ça empêche des nouvelles idées de s'épanouir.

Admettons donc que nous avons tous la responsabilité d'assurer la continuité de la société. Que nous soyons dans la politique, dans les affaires ou dans les services il faut assurer la relève.

Si nous ignorons l'épanouissement de la génération future, c'est à nos risques et périls.

_____Richard Wilson, Travers

Réponse à Sylvain Moser**Ligne 590 et mobilité au Val-de-Travers : rétablissement des faits**

Depuis quelques semaines, les attaques partiales de Sylvain Moser des Verrières pointent directement le Conseil d'État et le département que je conduis. Il y exprime régulièrement son dépit de voir la desserte TransN 590 entre Couvet, Fleurier et Pontarlier avoir été redimensionnée, sur territoire français notamment. Il est le porteur de la pétition lancée en 2024. Comme la loi le prévoit, le Conseil d'État lui a répondu en date du 2 décembre 2024. Malheureusement, les faits n'ont jamais été véritablement relatés dans le Courrier du Val-de-Travers hebdo. C'est maintenant l'occasion de le faire.

En 2024, l'exploitation de la ligne régionale 590 coûtait 2.85 millions de francs. Elle était subventionnée à hauteur de 1.25 million par le Canton et 1.25 million de francs par la Confédération. Pour une telle desserte, l'Office fédéral des transports exige toutefois qu'au moins 20% des coûts totaux soient couverts par des recettes (billets et abon-

nements) pour assurer sa subvention. En 2024, avec 27 paires courses et 8 vers Pontarlier, ce taux était d'environ 12%, les recettes se montant à quelque 350'000 francs. La Confédération avait donc décidé de supprimer sa subvention pour 2025. De surcroît, il faut savoir que les autorités françaises refusent de longue date une participation financière, laquelle se serait montée à environ 450'000 francs annuels. Le canton et les communes auraient donc dû assumer seuls une charge de 2,5 millions de francs pour une desserte vers Pontarlier qui connaît par ailleurs une mauvaise ponctualité et une faible fréquentation, dues notamment à la congestion routière à l'entrée de Pontarlier.

Dans ces conditions, afin de conserver à la fois la subvention fédérale et la ligne 590 proprement dite, le Conseil d'État a décidé de redéployer la desserte sur territoire neuchâtelois pour répondre aux besoins indigènes avant tout, mais aussi pour respecter les critères fédéraux (18 paires courses maximum). Néanmoins, 3 courses sont maintenues vers Pontarlier pour les potentiels utilisateurs frontaliers. Aller au-delà pourrait condamner la desserte, ce qui serait purement inacceptable politiquement puisque la France ne paye encore rien à ce jour.

Pour l'horaire 2026, une rencontre entre mon département et les Communes de Val-de-Travers et des Verrières est prévue à l'été afin de dresser un état des lieux et prendre les mesures d'améliorations utiles et raisonnablement financiables. Car en effet, au bout du compte, nous parlons des impôts des contribuables vallonniers et neuchâtelois.

Avant de conclure, j'aimerais rappeler que depuis plusieurs années, le Conseil d'État s'engage et investit de manière importante en faveur de la mobilité au Val-de-Travers par notamment :

- L'introduction de la cadence à la demi-heure entre Neuchâtel et Buttes.
- La modernisation via TransN de la voie ferrée et des gares sur la ligne du Val-de-Travers.
- L'assainissement de la Pénétrante (H10) des Verrières à Rochefort, en passant par le tunnel de la Clusette, comprenant une galerie de sécurité utilisable pour les cyclistes.
- La préparation des travaux d'entretien constructif des traversées de Couvet, Môtiers et Fleurier en collaboration avec la Commune de Val-de-Travers.
- L'entretien constructif de la traversée de La Côte-aux-Fées jusqu'à la frontière vaudoise.
- La mise à l'enquête de l'assainissement de la H10 entre Rochefort et Corcelles, dont les travaux sont malheureusement bloqués par des oppositions d'associations.

Par ses forts investissements et projets, le Conseil d'État matérialise son engagement en faveur de la modernisation des infrastructures de mobilité au Val-de-Travers ainsi que pour une desserte attractive. Le Gouvernement est toutefois aussi dépendant de contraintes extérieures, telles que les exigences du système de subventions fédérales, l'horaire 2025 des CFF, les oppositions et, hélas, de l'absence de cofinancement français.

_____Laurent Favre, conseiller d'État

Mise au point

Les autorités communales des Verrières se désolidarisent de la lettre ouverte de Sylvain Moser, parue dans l'édition du Courrier du Vallon du 6 mars dernier. Même si la fonction de conseiller général figure dans sa signature, les propos tenus ne concernent que Monsieur Moser en son propre nom et en aucun cas les autorités verrisannes.

_____Commune des Verrières

PATINAGE ARTISTIQUE

Quatrième Coupe fleurisane

Samedi dernier, ce ne sont pas moins de 120 patineuses qui étaient en lice, au Centre de sports de glace de Fleurier, dont 13 du Club de patinage artistique du Val-de-Travers, afin de participer à la 4^e Coupe fleurisane, organisée par le club vallois.

Henriot. **Nickel A:** 4. Malia Grosre naud – 6. Emmi Otz. **Acier BA:** 1. Roxane Otz – 9. Alyssa Vantaggiato. **Acier BB:** 7. Atinea Villiger. **Cuivre B:** 10. Nayssia Schmidt – 21. Laura Alves. **Inter-bronze A:** 6. Sara Roulin. **Sport de masse I +14:** 3. Celya Burch.

Résultats valloisiers

Fer: 2. Elyanna De Luca – 5. Léna Henriot – 6. Théa Frey – 7. Séréne



SKI NORDIQUE

Camp de ski de fond à Obergesteln



Vingt-trois élèves de 7H ont participé à un camp de ski de fond dans la vallée de Conches et voilà ce qu'ils en disent:

«C'était incroyable... Il faisait super beau et pas froid, il y avait encore beaucoup de neige.»

«Il n'y avait pas de compétition, on s'amusait en skiant et on rigolait. On pouvait aussi faire des descentes et des bosses comme on voulait en fin de journée.»

«On mangeait trop bien, on n'allait pas coucher trop tôt et on fai-

sait toujours une activité le soir et on avait une histoire avant de dormir. Les lits en métal grinçaient un peu, mais le chalet était chouette.»

«Des petits lutins nous ont même caché nos prix et nous avons tous ensemble dû résoudre des énigmes et trouver la composition du coffre pour les retrouver!»

«Finalement, les garçons ont même pu déclarer leur amour aux filles!»

«On aurait donc bien voulu rester plus longtemps à Obergesteln!»

HOCKEY SUR GLACE



U11-1: 2 matches gagnés et 1 match ex æquo au tournoi de Lausanne. Contre Griffons A 10-1, contre Lausanne 11-7 et 7-7 contre Griffons B.

COURSE À PIED

Les Fatton à Vesoul

Samedi dernier, le couple néraoui Julia et Christian Fatton s'est rendu du côté de Vesoul afin de participer aux 6h de la Patat'Off, pour la 4^e fois, sur un parcours de 2080 mètres.

Régulière du début à la fin, Julia termine 1^{re} chez les femmes avec 63.23 km parcourus.

Quant à Christian, après un claquage et quasi 4 semaines sans courir à plat, il a peiné physiquement avec de fortes douleurs articulaires aux jambes et musculaires aux cuisses. «J'arrive à me surpasser la dernière demi-heure pour finir à nouveau à plus de 11km/h après avoir peiné à 6 km/h au pire rythme de ma course», déclare-t-il. Il se classe 17^e chez les hommes avec 48.36 kilomètres.

SKI NORDIQUE

Storio nordix games

Des jeunes fondeurs enthousiastes tout l'hiver

La finale des storio nordix games 2025 s'est déroulée avec succès à La Vue-des-Alpes mercredi après-midi 5 mars. Tout au long de la saison, la manifestation a confirmé son rôle essentiel dans la promotion du ski de fond auprès des jeunes dans l'Arc jurassien. Cette finale marquait le terme d'une saison spécialement réussie puisque toutes les étapes ont pu se dérouler, avec un pic de participation de 76 enfants lors de cette ultime manche de l'hiver.

Les storio nordix games visent à promouvoir la pratique du ski de fond chez les enfants en âge de scolarité. «Ces après-midi ludiques permettent aux participants de s'initier à la discipline grâce au jeu», rappelle Christophe Pittier, chef nordique du Giron jurassien et également responsable de la finale des storio nordix games organisée par le SC La Vue-des-Alpes. L'ambiance conviviale, avec un zeste de compétition apporté par le storio sprint en fin d'après-midi, permet d'offrir une activité aux jeunes des ski-clubs de la région, mais également aux écoliers qui souhaitent s'initier à la discipline ou se perfectionner.

Cette manifestation fait partie de l'engagement du Giron jurassien pour la promotion des sports de neige dans la région et a rencontré un vif succès en 2025 avec plus d'une centaine d'enfants qui ont participé à une étape ou plus cet hiver.

Top 3, membres du **Val-de-Travers** et de La Brévine: **Filles U8:** 1. Augustine Heger – 2. Chloé Ducommun – 3. Léonie Piaget. **Filles U10:** 1. Lou Cassi – 2. Naia Schmid-Barraud – 3. Louana Simon-Vermot. **Filles U12:** 1. Hanaé Rosat – 2. Lia Rorigues Amorim – Naelle Schmid. **Filles U14:** 1. Manon Vermot – 2. Lucie Barthel – 3. Zoé Schmid. **Filles U16:** 1. Milla Pittier – 2. Anne Maillardet – 3. Léane Burri. **Garçons U8:** 1. Jovian Hainard – 2. Colin Robert – 3. Tim Ducommun. **Garçons U10:** 1. Justin Hainard – 2. Gaston Heger – 3. Loen Schmid. **Garçons U12:** 1. Achille Heger – 2. Kéo Schmid-Barraud – 3. Mathys Crivelli. **Garçons U14:** 1. Yaël Frésard – 2. Erik Lauenstein – 3. Johan Cattin. **Garçons U16:** 1. Nils Truong – 2. Andrea Jaquet – 3. François Colin.

BADMINTON

Circuit juniors pour deux Vallonniers

Quelque 91 juniors de toute la Suisse romande ont participé, samedi dernier, au championnat romand junior, organisé par le Badminton Club Mont-Pélerin.

Deux jeunes du club du Val-de-Travers étaient inscrits à ce tournoi. Dans la catégorie U13 garçons, le niveau était assez élevé, malheureusement Nohlann n'a pas passé la phase qualificative.

Pour Sofia, cela a été un peu plus facile. Elle a passé assez aisément en demi-finale. Malgré une belle bataille, elle a perdu en 2 sets contre la gagnante du tournoi (14-12 / 14-21).



LUTTE

Un petit tour de Suisse en 2025!

Vos lutteuses romandes préférées sont en pleine préparation pour la nouvelle saison de lutte qui approche à grands pas. Cette année 2025 s'annonce tout aussi chargée que la dernière. En effet, douze compétitions sont au programme pour nos athlètes. Elles auront la chance d'effectuer un petit tour de Suisse pour conquérir les lauriers tant convoités. Sur ces douze fêtes agendées, la moitié d'entre elles se dérouleront en terres romandes.

Hergiswil/NW aura le grand honneur d'organiser la première fête à couronne de 2025, le 26 avril. Le club des lutteurs d'Estavayer organisera sa 5^e fête féminine le samedi 3 mai à Montmagny/VD. La semaine suivante, le 10 mai, c'est en terres genevoises que les lutteuses se rendront. La fête se situera à Collex-Bossy et aura lieu en même que la fête cantonale genevoise des lutteurs actifs. 4^e fête de la saison et déjà la 3^e en Suisse romande, le château Stockalper à Brigue/VS accueillera ces gentes dames le dimanche 25 mai.

Toujours en Suisse romande, le club des lutteurs du Pays-d'Enhaut verra les lutteuses prendre les prises à Rougemont/VD. Cette journée aura lieu le 7 juin.

Pas de vacances pour nos athlètes. En effet, le 14 juin elles se rendront dans

le canton de Schwytz, dans la petite localité de Lauerz. Après cette excursion en Suisse centrale, les lutteuses iront dans le canton de Berne, plus précisément à Farnern. Cette 7^e compétition aura lieu le samedi 28 juin.

Après deux fêtes organisées en terres vaudoises, ces jeunes femmes et filles y retourneront une 3^e fois. Cette fête de lutte se tiendra à Gilly le 6 juillet, organisée par le club de Mont-sur-Rolle/Nyon.

Le samedi 19 juillet, les lutteuses combattront dans le sud du pays. En effet, ces demoiselles se rendront à Bellinzona/TI. Après une petite pause bien méritée, elles prendront les prises à Zofingue/AG le samedi 2 août.

La dernière fête agendée avant la fédérale féminine est organisée par le club des lutteurs du Val-de-Travers et se tiendra à Boveresse le 9 août.

Pour clôturer cette longue et haultante saison, le canton de Berne accueillera la fête fédérale féminine. Le dimanche 24 août, le village d'Huttwil couronnera la reine de lutte 2025, la meilleure lutteuse de la saison, après cette ultime journée de compétition.

ARLSF, médias, Brigitte Foulk

HANDBALL

Nouvelle victoire

Nouveau match et nouvelle victoire pour le HC Val-de-Travers. Les joueurs et joueuses de Jérôme Girardot sont allés s'imposer 15 à 21 contre Servette, dimanche, du côté de Genève.

«Nous avons su prendre les devants dès le début du match et notre gardien a été grandiose pour nous permettre de maintenir l'écart et même de l'intensifier (il y avait 7-10

à la pause)», se réjouit l'entraîneur valloisier.

Le prochain match aura lieu le 16 mars à Vevey. Prochaine partie à domicile, le samedi 22 mars (15h), face à Vaud La Côte. «Nous sommes sur un bon élan collectif et nous venons, en plus, d'intégrer deux nouvelles recrues. Tout tourne plutôt de notre côté actuellement.»

UNE SOLUTION COMPLÈTE POUR TOUS VOS PROJETS TAILLÉS SUR-MESURE

Charpente / Couverture pour tous types de construction
Étude de projets / plans virtuels
Taillage de vos projets sur CNC
Rénovation, création, façade, isolation
Menuiserie / rénovation intérieur
Bois Suisse et régional



BUCHS
CHARPENTERIE SA

Entre-deux-Bolles 3
2117 La Côte-aux-Fées
T 032 865 11 28
roger@buchs-freres.ch
gael@buchs-freres.ch

CHARPENTE
COUVERTURE
MENUISERIE

PASCAL ISLER Sàrl

TEL. 079 328 80 73
CONSTRUCTION TOUS BOIS
POSE DE SOLS ET PARQUETS

CODONISA
Entreprise de maçonnerie

**MAÇONNERIE
BÉTON ARMÉ | CARRELAGE
RÉNOVATION DE
CRÉPIS À L'ANCIENNE**

**2108 COUVET
+41 32 863 12 16
info@codonisa.ch**

KF ENERGIES

**CHAUFFAGE • SANITAIRE
SERVICE APRÈS-VENTE**
pompes à chaleur et énergie renouvelable

**Service 079 179 04 20
Chauffage-sanitaire 079 179 04 21**

032 860 12 91 - 2114 Fleurier - kfenergies@bluewin.ch

Mazout
Essence
Diesel

Pour tout renseignement ou commande
032 843 84 00

margot mazout

A2M
APPAREILS
Ménagers Marechal

Rue du Grenier 11
2114 FLEURIER

Service Technique
réparation toutes marques
lave-linge, lave-vaisselle,
Sèche-linge, cuisinière,
Réfrigérateur, congélateur...

Tél. 032 861 21 03

SPORT

Le Tennis-Club Val-de-Travers rénove ses courts de Couvet



Le Tennis-Club Val-de-Travers (TCVdT) est heureux d'annoncer la rénovation des deux courts du site de Couvet, 20 ans après le dernier changement de revêtement. Initialement prévue pour l'automne, cette transformation a pu être avancée du fait de disponibilités dans le planning de l'entreprise spécialisée, qui réalise ces travaux. Après validation du financement, le comité a donné son feu vert avec enthousiasme.

Un revêtement moderne et un terrain inédit dans le canton

Les anciens tapis en gazon synthétique et sable de quartz, très usés, laisseront place à une terre battue artificielle, surface identique à celle de Fleurier, mais de dernière génération. De plus, l'espace mini-tennis sera entièrement rénové avec une résine spécifique. Afin d'offrir plus de possibilités, il accueillera le premier terrain de pickleball du canton. Cet espace servira aussi de zone d'entraînement et de jeu pour les juniors.

Vous avez dit « pickleball » ?

Le pickleball se joue principalement en double, avec une raquette « pleine » légère et une balle percée (comme pour le unihockey). C'est un sport qui combine des éléments de tennis, de ping-pong et de padel, sur un terrain d'une dimension similaire au badminton. Ce jeu est très apprécié par son côté convivial et intuitif. Il convient aux joueurs et joueuses de

tous âges et de tous niveaux, notamment aux seniors du fait du terrain plus petit et des mouvements plus doux pour les articulations.

Une inauguration à venir

Le comité présentera les diverses possibilités d'utilisation aux membres du club lors de la prochaine assemblée générale. Une fête d'inauguration, ouverte au public, sera également mise sur pied, probablement en début d'été. Tout comme pour les courts, à Fleurier ou à Couvet, des non-membres pourront également louer le terrain de pickleball et du matériel sera mis à disposition.

Aucune augmentation des cotisations

Bonne nouvelle pour les membres du club. Les cotisations ne subiront aucune hausse! Grâce à un financement équilibré, le comité peut maintenir des tarifs attractifs qui sont d'ailleurs les plus bas du canton. Ceci n'est toutefois pas sans efforts.

Pour assurer la stabilité financière du club, le comité propose durant l'année plusieurs actions de recherche de fonds, comme des ventes diverses ou la participation à des manifestations.

Le TCVdT se réjouit de cette rénovation et attend avec impatience de pouvoir faire profiter chacun et chacune de ces nouvelles infrastructures.

Comm.

POLITIQUES

PLR
Les Libéraux-Radicaux

Un vent nouveau souffle sur le PLR Val-de-Travers : deux femmes à la présidence

Val-de-Travers innove avec une coprésidence féminine. Lors de son assemblée générale du 7 mars, le PLR Val-de-Travers a renouvelé son comité et marque un tournant : pour la première fois, deux femmes prennent conjointement la tête du parti. Un duo jeune et dynamique, prêt à insuffler une nouvelle énergie à la politique locale.

Lors de son assemblée générale du 7 mars, la section PLR de Val-de-Travers a procédé au renouvellement de son comité. Pour la première fois, deux femmes vont assurer ensemble la présidence du parti.

Océane Parrod, 27 ans, élue au Conseil général de Val-de-Travers et résidant à Môtiers, et Sloane Studer, 39 ans, députée au Grand Conseil neuchâtelois et habitante des Verrières, ont été désignées en tant que coprésidentes du parti. Jeunes, dynamiques et déterminées à porter le PLR Val-de-Travers vers de nouveaux horizons, elles incarnent une volonté forte de renouveau et d'ouverture.

Le nouveau comité se compose ainsi.

• Coprésidente : Océane Parrod, élue au Conseil général de Val-de-Travers (nouvelle)

• Coprésidente : Sloane Studer, députée au Grand Conseil neuchâtelois (nouvelle)

• Vice-président : Pierre-Alain Rohrer, élu au Conseil général de Val-de-Travers (nouveau)

• Secrétaire : Carly Tüller, élu au Conseil général de Val-de-Travers (nouveau)

• Caissier : Alexandre Iseppi (sortant)

Le comité est complété par les quatre conseillers communaux PLR de la commune de Val-de-Travers et des Verrières, le chef de groupe au Conseil général de Val-de-Travers ainsi que par les deux députés PLR de la région.

L'ensemble du comité ainsi que les membres de la section remercient chaleureusement Olivier Fahrni, président sortant, pour son engagement et son investissement au service de la section.

Avec cette nouvelle équipe, le PLR Val-de-Travers entend poursuivre son travail en faveur d'une politique libérale-radical ambiteuse et proche des citoyens.

www.courrierhebdo.ch

TOUS TRAVAUX FORESTIERS

Entretien de chemins forestier
Nettoyage de branches
Élagage - Broyage
Commerce de bois

TRACHSEL

Trachsel Travaux Forestiers Sàrl - Le Crêt-Pellaton - 2105 Travers
079 436 83 27 - 079 417 14 88 - admin@trachself.ch

Nico Toiture Sàrl

ROBUSTE COMME UN TAUREAU
TOITURES • FAÇADES • SOLAIRE

Rue des Petits-Prés 2
2112 Môtiers - 079 561 52 82
nicotoiture@outlook.com

LABORATOIRE DENTAIRE

Entretien - Rénovation
Réparation de
Prothèses Dentaires

M.C Huguenin
Technicienne Diplômée

Rue de France 3
CH 1450 Sainte-Croix
079 409 05 25

VOTRE ANN ONCE

ici